



## **Document d'information : Qu'est-ce qu'une famille saine? Conseils provenant de jeunes et d'aînés**

Pour aller au-delà des concepts discriminatoires et coloniaux de « négligence », nous devons d'abord et avant tout écouter les voix des jeunes et des aînés sur la façon dont ils définissent une famille saine. Au cours du panel-webinaire consacré à ce sujet dans le cadre de la série *Au-delà de la négligence*, nous apprendrons au contact de panélistes-experts composés de jeunes et d'aînés autochtones, de jeunes racialisés et d'anciens jeunes pris en charge. L'une de nos panélistes experts, Chevon Cadigan, est U-ambassadrice d'UNICEF Canada et élève de 10<sup>e</sup> année, de Downeyville, en Ontario. Chevon partage ses réflexions sur ce qui constitue une famille saine, sur la base de ses propres expériences et de son engagement auprès d'UNICEF Canada.

### ***Qu'est-ce qu'une famille saine?***

Les familles saines varient d'une maison à l'autre, selon divers principes et diverses normes éthiques et croyances. Trois caractéristiques clés influencent l'environnement des familles saines, y compris leur capacité à communiquer leurs besoins, la compréhension des différences de chacun et le respect que s'accordent les membres de la famille.

Les membres de la famille doivent se parler et être à l'écoute des autres afin de pouvoir communiquer efficacement. Non seulement un membre doit-il écouter l'autre, mais il doit aussi écouter de manière à comprendre. Écouter en vue de comprendre aide les membres de la famille à s'exprimer sans se soucier du jugement. En outre, les membres de la famille devraient discuter des limites qui les distinguent. De saines limites sont établies sur la base du fait que chaque membre de la famille est un individu ayant ses propres préférences, pensées et sentiments. Plus important encore, les discussions entre les membres de la famille devraient se dérouler dans un environnement sain, imprégné de soutien. Cela peut vouloir dire avoir dans la même pièce des personnes qui apportent leur soutien en discutant de sujets lourds qui ont de l'importance pour bâtir une famille saine.

Les familles saines reconnaissent et acceptent les différences. Il est essentiel que les familles respectent les opinions et croyances différentes des autres, y compris la diversité religieuse, sexuelle et de genre; cela aide tous les membres de la famille à développer et à maintenir la confiance les uns envers les autres. Par exemple, il y a des cas où les jeunes sont exclus de leur famille parce qu'ils dévoilent leur orientation sexuelle, changent de religion, ou ont simplement des croyances et des opinions

différentes de celles de leurs parents. Même si les membres de la famille ne sont pas d'accord les uns avec les autres, il est important qu'ils se comprennent et se soutiennent mutuellement pour promouvoir le respect mutuel.

Le respect, un concept qui relie tout ensemble, est un principe fondamental dans une famille saine, englobe toute une variété de sujets. Le respect des limites et de l'individualité de chacun a une importance primordiale pour établir une base de confiance et de compréhension dans les familles saines. Ainsi, lorsqu'une famille est confrontée à un défi, son expérience antérieure de collaboration et de respect mutuel est cruciale pour maintenir cette saine relation.

En prenant tout en considération, les familles saines accordent souvent la priorité à ce qui contribue à rendre leurs relations mutuelles saines. Trois exemples de ce que peuvent être ces principes sont la communication, la considération et le respect. Chacune de ces lignes de conduite peut être reconnue dans les divers types de relations que peuvent avoir les membres de la famille et chacune est essentielle pour favoriser des familles saines.

### **Ressources supplémentaires :**

UNICEF, Une Jeunesse Canada : <https://oneyouth.unicef.ca/fr>.

UNICEF, Trousse de créativité axée sur les jeunes, Une Jeunesse Canada : <https://oneyouth.unicef.ca/fr/trousse-de-creativite-axee-sur-les-jeunes>.

Project Outsiders : <https://www.projectoutsiders.com/>.

Bande-annonce du balado Foster Care Experience : <https://www.youtube.com/watch?v=65XZ5XQzacc&t=129s>.

Ontario Provincial Advocate for Children and Youth (2012). *My real life book: Report from the Youth Leaving Care Hearings*. [https://ocaarchives.files.wordpress.com/2019/01/ylc\\_report\\_eng.pdf](https://ocaarchives.files.wordpress.com/2019/01/ylc_report_eng.pdf).

Dr Gabor Mate, vidéo « What Kids Need Most » : <https://www.youtube.com/watch?v=BPGYMwnuihw>.

Brene Browne, « Finding Our Way To True Belonging » : <https://ideas.ted.com/finding-our-way-to-true-belonging/>.

Vidéo du projet Relationships Matter for Youth in Care, 2018 : <https://www.youtube.com/watch?v=5lmPDZ360ow>.

Livre électronique de photos du projet Relationships Matter for Youth in Care, 2018 : <https://www.yumpu.com/document/view/59918518/relationships-matter-e-book>.

Kyrstin Dumont sur la volonté de changer le monde pour l'implication auprès des jeunes autochtones et le bien-être de l'enfance :

<https://www.cbc.ca/player/play/1691764291821>.

---

Ce document d'information a été rédigé par la **Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada** (LBEC) en collaboration avec **Chevon Cadigan**, U-ambassadrice d'UNICEF Canada.

**Au-delà de la négligence** est un projet de la Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada, fièrement soutenu par le Fonds de soutien à l'enfance et à la famille COVID-19 de la Fondation pour l'aide à l'enfance du Canada.

